

5-9 класс

"Утверждаю"

Директор школы



А.М.Хасанова

Дата

1.02.2024

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Цена
	1-ая неделя						
	4 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06	
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	50/50	6,12	14,8	4,2	152,6	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180/5	8,21	11,03	47,08	320,4	
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4	
	Итого:	623	20,72	32,71	94,45	760,66	54